

САМЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА И ОРВИ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ **ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА**

Вакцинации против гриппа и ОРВИ в первую очередь подлежат лица высокого риска заражения:

- медицинские работники;
- работники дошкольных и общеобразовательных, высших образовательных учреждений;
- работники транспорта, общественного питания и торговли.

Лица относящиеся к группе риска неблагоприятных последствий заболевания гриппа и ОРВИ:

- люди преклонного возраста;
- лица, страдающие хроническими и соматическими заболеваниями;
- люди, часто болеющие ОРЗ;
- дети дошкольного возраста.



ЛУЧШЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

- Избегать массовых мероприятий, где высока вероятность заболевания
- Избегать переохлаждение
- Следить за чистотой помещения: влажная уборка с дезинфицирующими средствами, частое проветривание
- Избегать общения с больным гриппом, при уходе за больным носить 4 – х слойную марлевую повязку, менять её каждые 3 часа (стирать и проглаживать)
- Вирус так же может передаваться через руки, инфицированные вирусом. Для предотвращения передачи больной должен прикрывать рот и нос при кашле носовым платком и регулярно мыть руки.
- Увеличить прием С – витаминсодержащих продуктов питания.
- Принимать поливитамины по согласованию с лечащим врачом.

Контактные данные для справок:

Поликлиника

Адрес: ул. Некрасова, 39, г. Евпатория, 297412

Приемная: (36569) 6-24-85

e-mail: mail@egb.org.ru

График работы ПН-СБ 07:30 - 20:00 ВСК выходной

Стол справок: (06569) 3-15-92 с 07.30 до 19.00

Предварительная запись: (06569) 2-87-27 с 07.30 до 13.00

Детская поликлиника

Понедельник – пятница 8.00 – 19.00

Прививочный кабинет

Понедельник – пятница: 8.00 – 18.00



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
№ 29 «ЧЕБУРАШКА»
ГОРОДА ЕВПАТОРИИ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»**

САНИТАРНЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

**«КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ
ГРИППА»**

