МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 29 «ЧЕБУРАШКА»
ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»
297400 РФ, Республика Крым, город Евпатория, улица Некрасова, дом 100
+7(36569)5-47-78; sadik_29-evp@crimeaedu.ru

Саранцева Ирина Николаевна
Подписано цифровой подписью: Саранцева Ирина Николаевна
Дата: 2024.08.30 16:16:28 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«ДС № 29 «Чебурашка»
___И.Н.Саранцева
« » г.

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимный момент	Группа раннего возраста		1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Разновозрастная группа с ТНР		Подготовительная к школе группа	
Прием детей, свободная игра, прогулка, беседа (на свежем воздухе)	07.30	08.00	07.30	08.00	07.30	08.00	07.30	08.00	07.30	08.10	07.30	08.10	07.30	08.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08.00	08.10	08.00	08.10	08.00	08.10	08.00	08.10	08.10	08.20	08.10	08.20	08.20	08.30
Возвращение с прогулки, утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	08.10	08.20	08.10	08.30	08.10	08.30	08.10	08.30	08.20	08.40	08.20	08.30	08.30	08.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, развитие КГН и навыков самообслуживания.	08.20	09.00	08.30	09.00	08.30	09.00	08.30	09.00	08.40	09.00	08.30	09.00	08.40	09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	09.00	09.50	09.00	10.00	09.00	10.00	09.00	10.10	09.00	10.45	09.00	10.45	09.00	10.50
II завтрак	09.50	10.00	10.00	10.10	10.00	10.10	10.10	10.20	10.20	10.25	10.20	10.25	10.20	10.25

Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на свежем воздухе	10.00	11.20	10.10	11.40	10.10	11.45	10.20	12.00	10.45	12.00	10.45	12.00	10.50	12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, развитие КГН и навыков самообслуживания.	11.20	12.00	11.40	12.15	11.45	12.15	12.00	12.30	12.00	12.30	12.10	12.30	12.10	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00	15.00	12.15	15.15	12.15	15.15	12.30	15.00	12.30	15.00	12.30	15.00	12.30	15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00	15.15	15.15	15.25	15.15	15.25	15.00	15.10	15.00	15.10	15.00	15.10	15.00	15.10
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.15	15.45	15.25	15.45	15.25	15.45	15.10	15.45	15.10	15.45	15.10	15.45	15.10	15.45
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	15.45	16.00	15.45	16.00	15.45	16.00	15.45	16.00	15.45	16.00	15.45	16.00	15.45	16.00
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания.	16.00	16.15	16.00	16.15	16.00	16.15	16.00	16.15	16.00	16.15	16.00	16.15	16.00	16.15
Игры, занятия, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	16.15	16.30	16.15	16.30	16.15	16.30	16.15	16.30	16.15	16.30	16.15	16.30	16.15	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30	18.00	16.30	18.00	16.30	18.00	16.30	18.00	16.30	18.00	16.30	18.00	16.30	18.00